



LES FICHES CONSEILS

Alimentation

Une bonne alimentation est essentielle au bien-être de votre chien. Pour bien le nourrir, Pedigree® vous informe sur la composition de ses repas, ses besoins nutritionnels en cas de diète, les effets des nutriments sur son équilibre, vous saurez bien mieux gérer ses prises alimentaires. Parce que bien manger est aussi important pour vous que pour lui.

Dossier 2 // Surpoids

- Indicateur général de poids pour chiens
- Votre chien est-il trop gros ?
 - _ Comment savoir si votre chien est trop gros ?
 - _ Que faire si votre chien est trop gros ?
- A la diète !
- Un espoir pour les chiens trop gros



Indicateur général de poids pour chiens

Vous vous demandez combien Rover devrait peser ? Scamp a besoin de perdre un kilo ou deux ? Reportez-vous à ce petit guide du poids pour le découvrir. Repérez la race et la taille de votre chien. Il est parfois difficile d'évaluer le poids que devrait avoir votre chien. De plus, et à l'instar de son homologue humain, les kilos superflus s'accumulent souvent lentement. Voici un indicateur général de poids pour les races canines les plus courantes. Si celle du vôtre ne s'y trouve pas, optez pour le poids indiqué pour la race qui se rapproche le plus de celle de votre chien en considérant sa taille. Si vous avez d'autres questions votre vétérinaire saura certainement y répondre.

Races de petite taille

Chihuahua 2 kg
 Schnauzer Miniature 7,5 kg
 Pékinois 4 5 kg
 Boston Terrier 9,5 kg

Races de taille moyenne

Cocker Spaniel 12,5 kg
 Spaniel anglais 17,5kg
 Beagle 12,5 kg

Races de grande taille

Husky Sibérien 25 kg
 Labrador Retriever 37,5 kg
 Airedale Terrier 25 kg
 Pointer 32,5 kg

Races de géants

Grand Danois 65 kg
 Old English Sheepdog 47,5 kg
 Saint-Bernard 82,5 kg



Votre chien est-il trop gros ?

Beaucoup de maîtres ont du mal à estimer si leur chien a pris du poids. Quand ils le jugent trop gros, ils ne savent pas quoi faire. Avec ce guide en deux étapes, nous vous indiquons comment identifier le problème de poids de votre chien et les mesures à prendre au plus vite car la surcharge pondérale du chien n'est pas seulement un problème esthétique. Si votre chien souffre de surpoids, cette situation aura des conséquences importantes sur la santé et la qualité de vie de votre chien.

Comment savoir si votre chien est trop gros ?

La meilleure façon d'évaluer la masse corporelle de votre chien est de pratiquer "l'observation & la palpation". La quantité de tissu recouvrant la cage thoracique constitue le moyen le plus pratique pour évaluer l'obésité de votre chien. Pour cela placez votre chien devant vous en position debout. Leurs côtes sont facilement palpables sous une légère couche de graisse. La ceinture abdominale et la taille (vue de côté ou vue de dessus) sont bien présentes et bien visibles. Leurs côtes ne sont pas visibles et difficiles à palper sous une couche modérée de graisse. La ceinture abdominale et la taille (vue de côté ou vue de dessus) sont peu marquées ou absentes. En cas de difficultés pour l'évaluation de la masse corporelle de votre chien demandez conseil à un spécialiste.

Que faire si votre chien est trop gros ?

L'obésité est la maladie la plus répandue chez les chiens adultes dans les pays occidentaux et un excès de poids entraîne de gros risques de complications médicales. Si un diagnostic indique que votre chien est trop gros les conseils qui suivent pourront aider à lui faire perdre du poids de manière saine avec succès. Vous pouvez lui donner Pedigree® Professional nutrition - Perte de poids dans un premier temps puis dans un deuxième temps Pedigree® Professional nutrition - Maintenance du poids. Arrêtez toute gâterie et petits encas à table pendant la période de régime. Comme la première raison de surcharge pondérale chez le chien est l'excès de nourriture, il vous faut diviser la ration quotidienne en deux à quatre petits repas par jour. Ne le nourrissez pas "à volonté". Pesez votre chien au même moment de la journée au moins une fois par semaine. Notez son poids. Si vous avez plusieurs chiens nourrissez les l'un après l'autre. Un chien au régime peut aller à l'écurie de son voisin pour avoir plus de nourriture. Nourrissez votre chien avant que vous même ne passiez à table et mettez-le dans une autre pièce pendant vos repas pour lui éviter de mendier. Limitez les sorties non surveillées afin qu'il ne se mette pas en quête de nourriture quand il est dehors. Assurez-vous que les poubelles à l'intérieur et à l'extérieur sont bien fermées. Dites à vos voisins que vous avez mis votre chien au régime pour qu'ils ne lui donnent rien à manger. Mettez-lui toujours beaucoup d'eau à disposition. Il faut emmener votre chien chez le vétérinaire au moins une fois par an. Faites faire régulièrement de l'exercice à votre chien en commençant lentement avec des périodes d'activité courtes et rallongez progressivement les temps d'exercice. Commencez par la marche et quand votre animal semble en bonne forme passez à des jeux où il faut courir, comme "rapporte".



A la diète !

Avec le froid qui arrive les animaux tout comme les humains ont tendance à manger davantage. Pour éviter les excès alimentaires il existe des aliments diététiques qui permettent non seulement de gérer les problèmes de poids mais aussi de pallier certains ennuis de santé. A quoi servent les aliments diététiques Comment les choisir ? Réservés aux animaux présentant une pathologie particulière, ces aliments sont à manier avec précaution. Sachez prescrire à votre animal ce qui est bon pour lui. Si votre compagnon à

quatre pattes présente des signes d'obésité, le mettre au régime n'est pas forcément facile. Choisissez donc des aliments riches en fibre, en glucides lents et en protéines. Une manière de rassasier votre animal tout en diminuant les apports énergétiques. Si votre animal est sujet à l'eczéma ou aux diarrhées, peut-être est-il allergique au bœuf ou au lactose ? Des aliments anti-allergiques pourront remédier au problème. Enfin, les chiens de travail ont également besoin d'une alimentation adaptée, enrichie, en graisses, en protéines et en micro-nutriments. Une manière d'augmenter les performances sportives du chien tout en soignant sa santé.



Un espoir pour les chiens trop gros

Si votre chien a besoin de perdre du poids, cet article vous donnera quelques conseils et vous expliquera pourquoi il est vital qu'il reste mince. Dans beaucoup de pays occidentaux, 40 % environ des chiens sont trop gros. En général, le surplus de poids est dû à une évidente suralimentation prolongée. Les maîtres cajolent leur animal et leur donnent souvent beaucoup trop à manger à chaque repas, voire des friandises entre les repas. De plus, beaucoup de propriétaires ne reconnaissent pas que leurs chiens sont en train de devenir trop gros. Une étude récente a montré que les chiens, dont le maître était en surpoids, étaient en général plus gros qu'un chien de même race, avec un propriétaire au poids normal. Ces personnes ne savent pas faire suivre un régime à leur animal. Ils aggravent ce problème de poids en leur donnant des aliments trop gras, les restes de leurs repas et autres aliments très énergétiques.

Les dangers de l'obésité

L'obésité peut provoquer ou aggraver des problèmes tels que maladies de peau, intolérance à la chaleur, troubles articulaires et problèmes cardiaques. Un chien en surpoids peut moins bien supporter une intervention chirurgicale ou lutter contre une maladie. Il peut avoir une vie plus courte que les chiens de poids normal. Très souvent, un chien est obèse car il consomme plus de calories qu'il n'en dépense. L'obésité peut également être provoquée par des tares héréditaires, ou génétiques, par des problèmes hormonaux ou glandulaires, par un manque d'exercice ou par une combinaison de ces facteurs.

Comment vous pouvez l'aider

Si votre chien est trop gros, emmenez-le chez votre vétérinaire. Il fera un bilan complet, et lui prescrira un traitement contre tout éventuel problème médical susceptible de contribuer à son obésité. Ensuite, votre vétérinaire établira le poids idéal de votre chien et lui choisira un régime alimentaire adapté. Votre vétérinaire peut vous suggérer des produits pour réguler son poids ou vous conseiller de réduire les quantités habituelles de 30%. Éliminez toutes les gâteries entre les repas, et faites faire régulièrement de l'exercice à votre chien - promenades dont vous profiterez vous aussi. Pour vous assurer son bon fonctionnement, notez régulièrement son poids, consultez régulièrement le vétérinaire et réduisez les doses de nourriture si vous n'observez pas de progrès. Enfin, établissez un programme de maintien afin de garder votre chien au poids souhaité. Le mieux est de continuer les exercices et de soumettre votre chien à des contrôles de poids réguliers. C'est à vous d'assurer sa longue vie et sa santé. Donnez-lui des aliments adaptés à la période de sa vie, et faites en sorte qu'il garde un poids constant selon de sa race, de sa taille, de son tempérament et de son niveau d'activité.